Fichelo

CM1

Histoire-géographie et EMC CM1 : fiches de révision

Du Moyen Âge à 1789, les modes de vie dans le monde et la vie en société, en fiches

21	85	6
fiches de révision	exercices corrigés	chapitres

D'après : Arrêté du 22 avril 2026, programmes d'EPS et d'histoire-géographie des cycles 2 et 3, BO n° 22 du 28 mai 2026 ; Bulletin officiel n° 22 du 28 mai 2026 (PDF), annexe 4 : programme d'histoire-géographie du cycle 3 ; Arrêté du 29 mai 2024, programme d'enseignement moral et civique, BO n° 24 du 13 juin 2024 (PDF). Année 2026-2027.

Sommaire

HISTOIRE — LA VIE QUOTIDIENNE AU MOYEN ÂGE (XIE-XIIIE SIÈCLES)

1 Situer le Moyen Âge et comprendre la seigneurie
2 La vie des paysannes et des paysans
3 L'Église au Moyen Âge : paroisse, abbayes, cathédrales
4 Vivre en ville au Moyen Âge

HISTOIRE — LA MONARCHIE EN FRANCE (XVIE-XVIIE SIÈCLES)

5 François Ier, un roi mécène de la Renaissance
6 Henri IV pacifie le royaume
7 Louis XIV et Versailles : le pouvoir absolu
8 La société d'ordres sous l'Ancien Régime

HISTOIRE — EXPLORATIONS ET CONQUÊTES (XVE-XVIIE SIÈCLES)

9 Les grandes découvertes
10 Les premiers empires coloniaux et la traite

HISTOIRE — 1789, UNE ANNÉE RÉVOLUTIONNAIRE

11 Le royaume en 1789 et les idées des Lumières
12 L'année 1789 : la fin de la monarchie absolue

GÉOGRAPHIE — LA DIVERSITÉ DES MODES DE VIE DANS LE MONDE

13 Se nourrir dans le monde
14 Les inégalités dans le monde : l'eau, la santé, l'école
15 Les grandes aires régionales du monde
16 Se déplacer
17 Communiquer dans le monde avec Internet

EMC — FAIRE SOCIÉTÉ

18 Le civisme, en classe, dans la rue et en ligne
19 La démocratie et le vote
20 L'égalité dans la dignité
21 La fraternité et l'empathie

Comment utiliser ce pack. Une fiche = une leçon du CM1. Lis l'encadré « À retenir » et apprends les dates en gras, refais l'exemple sans regarder, puis fais les exercices sur une feuille : les corrigés sont à la fin du pack. Une frise chronologique affichée près du bureau aide à placer les dates. Pour les parents : le pack suit le nouveau programme d'histoire-géographie applicable au CM1 à la rentrée 2026 (BO n° 22 du 28 mai 2026) et le programme d'EMC de 2024.

FICHE 1 · HISTOIRE — LA VIE QUOTIDIENNE AU MOYEN ÂGE (XIE-XIIIE SIÈCLES)

Situer le Moyen Âge et comprendre la seigneurie

Au programme : Thème 1 : situer le Moyen Âge sur une frise (476-1492) et repérer les XIe-XIIIe siècles ; connaître la seigneurie, la domination d'un seigneur sur un territoire et sur les hommes qui y vivent ; décrire les fonctions d'un château. Programme d'histoire-géographie du cycle 3, CM1 (BO n° 22 du 28 mai 2026).

À RETENIR

- Le **Moyen Âge** dure environ mille ans : de **476** (fin de l'Empire romain d'Occident) à **1492** (arrivée de Christophe Colomb en Amérique). On étudie surtout les **XIe, XIIe et XIIIe siècles** (de l'an 1001 à l'an 1300).
- Pour trouver un siècle : nombre de centaines + 1. Exemple : 1066 → 10 centaines → **XIe siècle**.
- Le pays est partagé en **seigneuries** : un **seigneur** domine un territoire (terres, villages, forêts, moulin) et les personnes qui y vivent. Il les protège, rend la justice et fait payer des taxes.
- Le **château fort** a trois fonctions : **protéger** (murailles, donjon, fossés, pont-levis), servir de **lieu de vie** au seigneur et à sa famille, et **montrer sa puissance** (on le voit de loin).
- Les seigneurs sont des **chevaliers** : ils combattent à cheval. Beaucoup sont eux-mêmes les vassaux d'un seigneur plus puissant, et tout en haut il y a le roi.

VOCABULAIRE

seigneurie	territoire dominé par un seigneur, avec ses terres et ses habitants
donjon	grande tour au centre du château, dernier refuge en cas d'attaque
chevalier	guerrier noble qui combat à cheval

EXEMPLE CORRIGÉ

Question : à quel siècle a été construit un château commencé en 1196 ? Est-ce le Moyen Âge ?

Réponse : 1196 → 11 centaines → 11 + 1 = **XIIe siècle**. 1196 est entre 476 et 1492 : c'est bien le Moyen Âge.

ATTENTION

Le Moyen Âge ne commence pas en l'an 1000 : il commence en 476. Et l'an 1250 est au **XIIIe** siècle, pas au XIIe.

JE M'ENTRAÎNE

1. Donne les deux dates qui encadrent le Moyen Âge et l'événement lié à chacune.
2. À quel siècle appartiennent les années 1066, 1214 et 1300 ?
3. Cite les trois fonctions d'un château fort.
4. Explique en une phrase ce qu'est une seigneurie.

Sources

Les fiches suivent les textes officiels ci-dessous (programme en vigueur pour l'année indiquée sur la couverture). Fichelo est un site indépendant : il n'est affilié ni au ministère de l'Éducation nationale, ni au ministère de l'Enseignement supérieur, ni à aucun éditeur.

1. Arrêté du 22 avril 2026, programmes d'EPS et d'histoire-géographie des cycles 2 et 3, BO n° 22 du 28 mai 2026
   https://www.education.gouv.fr/bo/2026/Hebdo22/MENE2608631A
2. Bulletin officiel n° 22 du 28 mai 2026 (PDF), annexe 4 : programme d'histoire-géographie du cycle 3
   https://www.education.gouv.fr/sites/default/files/document/boenjs22pdf-516809.pdf
3. Arrêté du 29 mai 2024, programme d'enseignement moral et civique, BO n° 24 du 13 juin 2024 (PDF)
   https://education.gouv.fr/sites/default/files/Bulletin_officiel_MENJS_2024_06_13_BO24-1718196134.pdf

Ce PDF est vendu pour un usage personnel et familial (ou pour la classe de l'enseignant acheteur). Merci de ne pas le diffuser en ligne. Version du 2026-10-16.