Fichelo

Licence 1 · Psychologie

Psychologie L1 : fiches de révision

Le tronc commun de la 1re année de licence (l'intitulé et l'ordre des UE varient selon l'université)

25	79	7
fiches de révision	exercices corrigés	chapitres

D'après : Arrêté du 30 juillet 2018 relatif au diplôme national de licence (JO du 7 août 2018) ; Fiche RNCP39023 « Licence – Psychologie (fiche nationale) », France Compétences ; Code de déontologie des psychologues, version consolidée du 9 septembre 2021. Année 2026-2027.

Sommaire

HISTOIRE ET GRANDS COURANTS

1 La naissance de la psychologie scientifique (1860-1900)
2 Le béhaviorisme : conditionnements classique et opérant
3 Psychanalyse et psychologie de la forme
4 Révolution cognitive, humanisme et psychologie en France

PSYCHOLOGIE COGNITIVE

5 Perception : seuils, psychophysique et détection du signal
6 Attention : sélection et ressources
7 Mémoire : les modèles structuraux
8 Oubli et mémoire reconstructive

PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

9 Piaget : la construction de l'intelligence
10 Vygotski, Bruner et les méthodes d'étude du bébé
11 L'attachement

PSYCHOLOGIE SOCIALE

12 Normalisation et conformisme : Sherif et Asch
13 Obéissance à l'autorité : Milgram et ses critiques
14 L'attribution causale
15 Dissonance cognitive et comportement d'aide

NEUROSCIENCES ET BASES BIOLOGIQUES

16 Le neurone et le potentiel d'action
17 La synapse et les neurotransmetteurs
18 Organisation du système nerveux et méthodes d'étude

STATISTIQUES DESCRIPTIVES

19 Variables, échelles de mesure et distributions
20 Tendance centrale et dispersion
21 Scores z et loi normale
22 Corrélation et liaison entre deux variables

MÉTHODOLOGIE EXPÉRIMENTALE

23 Démarche scientifique et hypothèses
24 Variables et plans expérimentaux
25 Validité, biais et éthique de la recherche

Ce que couvre ce pack. Il n'existe pas de programme national de licence : chaque université construit ses unités d'enseignement dans le cadre de l'arrêté du 30 juillet 2018 et du référentiel de compétences de la mention psychologie (fiche RNCP39023). Ces fiches suivent le tronc commun de 1re année que l'on retrouve dans toutes les facultés : histoire et grands courants, psychologie cognitive, du développement, sociale, bases biologiques, statistiques descriptives et méthodologie expérimentale. Selon votre université, une notion peut tomber au semestre 1 ou 2, voire en L2 : servez-vous du sommaire comme d'une carte et confrontez-le à votre syllabus.

Comment l'utiliser. Lisez l'encadré « À retenir », refaites l'exemple sans regarder, puis faites les exercices sur une feuille : les corrigés détaillés sont regroupés à la fin. Les dates et les résultats des expériences sont donnés tels que publiés ; ceux dont la réplication ou l'interprétation est discutée sont signalés.

FICHE 1 · HISTOIRE ET GRANDS COURANTS

La naissance de la psychologie scientifique (1860-1900)

> **Au programme :** Situer la psychologie parmi les sciences et en connaître les étapes fondatrices (référentiel de la licence : situer l'analyse d'une activité humaine au sein de la psychologie et de ses sous-disciplines).

À RETENIR

- **Avant 1879**, la psychologie est une branche de la philosophie. La **psychophysique** de Gustav Fechner (*Elemente der Psychophysik*, **1860**) montre qu'on peut mesurer la relation entre un stimulus physique et la sensation : c'est le premier pont vers la mesure.
- **1879, Leipzig** : Wilhelm Wundt ouvre le premier laboratoire de psychologie expérimentale. Méthode : l'**introspection contrôlée** (des observateurs entraînés rapportent leurs sensations dans des conditions standardisées) et la mesure des temps de réaction.
- **1885** : Hermann Ebbinghaus publie *Über das Gedächtnis*. Il apprend lui-même des listes de syllabes sans signification et mesure l'oubli par l'**économie au réapprentissage** : première étude expérimentale d'un processus mental supérieur.
- **Structuralisme** (Edward Titchener, élève de Wundt, à Cornell) : décomposer la conscience en éléments (sensations, images, affects). Limite : l'introspection ne permet pas d'accord entre laboratoires.
- **Fonctionnalisme** (William James, *The Principles of Psychology*, **1890** ; John Dewey) : étudier à quoi **sert** la conscience pour l'adaptation, dans la lignée de Darwin. Ouvre la voie à la psychologie appliquée et à l'éducation.
- En France, Alfred **Binet** et Théodore **Simon** publient en **1905** la première échelle métrique de l'intelligence, commandée pour repérer les élèves qui ont besoin d'un enseignement adapté.

VOCABULAIRE

Introspection	Observation par le sujet de ses propres états mentaux ; chez Wundt, encadrée par un protocole expérimental.
Psychophysique	Étude quantitative de la relation entre l'intensité d'un stimulus et la sensation.
Économie au réapprentissage	Gain de temps (ou d'essais) pour réapprendre une liste déjà apprise : mesure indirecte de ce qui reste en mémoire.

EXEMPLE CORRIGÉ

Question : pourquoi date-t-on la psychologie scientifique de 1879 alors que Fechner publie dès 1860 ?

Réponse : Fechner crée une méthode de mesure, mais c'est Wundt qui institutionnalise la discipline : un laboratoire dédié, des étudiants formés, une revue (*Philosophische Studien*, 1881). Une science se reconnaît à ses méthodes *et* à ses institutions. La date de 1879 est une convention utile, pas une rupture absolue.

ATTENTION

- Ne pas confondre **structuralisme** (Titchener, éléments de la conscience) et le structuralisme de Lévi-Strauss ou de Piaget (structures cognitives).
- L'introspection de Wundt n'est pas une rêverie libre : elle est entraînée et chronométrée. C'est l'introspection de l'école de Würzburg qui sera la plus contestée.

JE M'ENTRAÎNE

1. Remettez dans l'ordre chronologique : *Principles of Psychology* ; laboratoire de Leipzig ; *Elemente der Psychophysik* ; échelle Binet-Simon ; *Über das Gedächtnis*.

fichelo.fr · usage personnel et familial

2. Un étudiant affirme : « Le fonctionnalisme s'intéresse aux éléments de la conscience. » Corrigez.
3. Ebbinghaus apprend une liste en 20 essais ; le lendemain, il la réapprend en 12 essais. Calculez le pourcentage d'économie.
4. Pourquoi l'introspection a-t-elle été abandonnée comme méthode principale ?

Sources

Les fiches suivent les textes officiels ci-dessous (programme en vigueur pour l'année indiquée sur la couverture). Fichelo est un site indépendant : il n'est affilié ni au ministère de l'Éducation nationale, ni au ministère de l'Enseignement supérieur, ni à aucun éditeur.

1. Arrêté du 30 juillet 2018 relatif au diplôme national de licence (JO du 7 août 2018)
   https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000037291166
2. Fiche RNCP39023 « Licence – Psychologie (fiche nationale) », France Compétences
   https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39023/
3. Code de déontologie des psychologues, version consolidée du 9 septembre 2021
   https://www.codededeontologiedespsychologues.fr/2021/05/20/code-de-deontologie-des-psychologues-2021/

Ce PDF est vendu pour un usage personnel et familial (ou pour la classe de l'enseignant acheteur). Merci de ne pas le diffuser en ligne. Version du 2026-10-16.